

2015年7月発行

# Arche21

鹿児島県立沖永良部高等学校 【進路通信】

「練習の一夜漬けはできない。  
今、やっていることの結果は  
三ヶ月後にしかでない」

クルム伊達公子（テニスプレーヤー）

## 充実した夏休みを送るために



いよいよ夏休みが始まります。時間が自由に使える夏休みですが、この夏休みをどのように過ごすかは、2学期からの高校生活に大きく影響してきます。特に3年生にとっては「受験の天王山」と言われる夏休みです。この夏休みは、受験までにまとまった時間が取れる最後の機会になります。得意科目を伸ばし、不得意科目を克服するチャンスですので、事前にしっかりと学習計画を立て、夏休みを有意義に過ごしましょう。

### ～夏休みを有意義に過ごすために～

#### 1. 夏休みの日課表を作成しよう

夏期課外や部活動などの予定をもとに、夏休みの日課表を作りましょう。

##### ★POINT★

##### 起床・食事・就寝・学習開始時間を固定する

夏休みも生活リズムを一定に保つことが大切です。学習を始める時間も決めておき、毎日同じくらいの学習量を確保できるようにしましょう。

#### 2. 夏休みの学習計画を立てよう

課題や自分の弱点を克服するための学習計画を立てましょう。事前にしっかりと計画を立てておくことが、夏休みにスムーズに学習するためのポイントです。

##### ★POINT★

##### 「夏休みを4つに分けて」計画を立てる

夏休みは長いので、4つの時期に分けてみよう。

7月下旬（前期課外あり）

8月上旬

8月中旬

8月下旬（後期課外あり・実力考査前）

それぞれの時期に何にどれだけ取り組むかを考えると、学習計画を立てやすくなります。

##### ■無理のない計画を立てる

週に1日「予備日」を設けるなど、予定通り進まなかった場合に計画の遅れを取り戻すための時間を用意しておくことも大切です。

##### ■課題を最優先で学習する

夏休みの課題には、これまでの学習のポイントが多く含まれているので、課題にしっかり取り組むことで、復習もでき、実力考査対策にもなります。

##### ■苦手分野の復習に取り組もう

時間がある夏休みは、苦手分野克服のチャンスです。苦手だと思ふところがある人は、ぜひこの夏休みに復習に取り組んでみましょう。



#### 3. 毎日の記録をつけよう

##### ★POINT★

##### 計画通りできたか「せりよさ」記入で確認する

計画通りに学習できたかを毎日振り返ることで、翌日の目標も立てやすくなります。

##### <夏休みの進路関係行事>

7月21日（火） 夏課外前期開始（普・全）

※前期課外中に小論文模試（3年）実施

8月1日（土）～2日（日） 全統模試（3年）

2～5日（水） 勉強合宿（3年）

4日（火）～6日（木） グレードアップゼミ（2年）

10日（月）～12日（水）

イングリッシュトレーニングキャンプ

20日（木） 夏課外後期開始（普商・全）

21日（金） 就職校内選考会（3年）

26日（水）～27日（木） 実力考査

27日（木） 大学短大出前講義（全）

自分に最適な学校を見つけよう！

## 志望校選び

# 7つのチェックポイント

### Check Point ①

#### 教育内容・カリキュラム

例えば、大学だけでも日本には700以上あるが、それらの全ての大学に、自分の学びたい分野(専攻・学科)があるわけではない。入学してから学びたい専攻がないということがないようしっかり確認しよう。

#### ココを Check!!

- \*カリキュラム・シラバス
- \*教員の経歴・研究分野

### Check Point ②

#### 卒業後の進路・資格サポート

自分の進みたい分野にどれくらいの卒業生が進出しているか、それを目指す生徒がどれくらい入学するか、入学した学生にどのようなサポートが行われているかをしっかり調べよう。特に、資格のバックアップについては学校によって差が大きいので注意しよう。

#### ココも Check!!

- \*留学などのサポートが充実しているか。

### Check Point ③

#### キャンパス所在地

志望校がどこにあるかで、時間の使い方や、生活スタイルは大きく変わる。都市型なのか郊外型なのか、学部や学年で通学するキャンパスが異なる、など事前にしっかり把握しておこう。学校までの電車やバスの料金だけでなく、周辺の環境もチェックしたい。

#### ココも Check!!

- \*最寄り駅からの便はいいか。

### Check Point ④

#### 施設・設備の充実度

学校は教育・研究の場であると同時に、数年間学生生活を送る「生活の場」でもある。教室やゼミ室、あるいは実験室や研究室など教育を受ける施設以外にも、食事や友人との団らんのある学生食堂、部活動の拠点になる部室や学生会館、リサーチや自習に欠かせない図書館、大学周辺の街や商店街なども志望校選びでは欠かせない要素になる。

#### ココも Check!!

- \*街の人は学生を大事にしているか。

### Check Point ⑤

#### 知名度・社会的信用度・学風

有名な学校の多くは歴史が古い伝統校であることが多く、同窓会のネットワークなどで社会的な信用度が高い場合が多い。歴史を重ねてつくられた独特の校風・学風、創立者の個性や建学の理念など自分に合うか調べてみるといいだろう。

#### ココを Check!!

- \*大学の沿革
- \*同窓会・校友会



### Check Point ⑥

#### 入試の難易度・科目・配点

合格できる可能性があるかどうかは、入試方式、入試科目と配点比率、難易度で判断する。これらと自分の現在の学力、最終的に伸びる可能性を考え、志望校を探したい。頑張れる志望校を決めて、伸びることを信じて勉強する。先輩達の中には、無理だと言われたところに頑張って合格した人がたくさんいる。

#### ココを Check!!

- \*推薦・AO入試か。一般入試か。

### Check Point ⑦

#### 学費・納入金・生活費・奨学金

学費の負担だけを考えがちだが、進学には入試を受ける受験料と交通費と宿泊費、学生生活を送るための家賃や交通費、食費といった具合にたくさんお金がかかる。よい教育を受けるにはそれ相応のお金が必要というものの、どのくらいのお金がかかるのか、それを誰がどう負担していくのか、あらかじめ考えておこう。

#### ココを Check!!

- \*入学金・授業料・納入金・教材費・実習費
- \*奨学金(貸与型・給付型)

志望校をもっと詳しく知りたい!

志望校を見つけたい!! そんなアナタは…

#### この夏休みに

#### オープンキャンパスに参加してみよう!

ただの見学にならないように

- \*事前に知りたいこと、見たいものを整理。
- \*保護者にも一緒に参加してもらおう。
- \*相談コーナーや体験講義などに参加。

※旅行許可願いの手続きをきちんと済ませましょう。